



# Journée SPORTS à L'HÔPITAL

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

de 9h à 17h  
**VENDREDI**  
**13 mai 2016**  
CENTRE HOSPITALIER DE MEAUX

## > ateliers sport découverte de 11h00 à 16h

Activités assurées par les associations sportives partenaires de l'Office Médical des Sports.

Votre participation aux ateliers ne pourra se faire que si le Questionnaire d'Aptitude à l'Activité Physique (Q-AAP) est favorable.

### Professionnels du GHEF :

Je participe aux ateliers sport découverte :  
(entourez le créneau auquel vous souhaitez participer)

**Course à pied pédagogique** - *Chemin blanc (départs hall de la cafétéria)*  
(20 places maximum par session) - **30 mn**

11h	15h
-----	-----

**Body combat, Zumba, Step** - *Cour extérieure du self*  
(10 places par session) - **20 mn**

11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30
-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------

**Aviron** - Cour extérieure (bâtiment C) - (10 places par session) - **30 mn**

11h	12h	13h	14h	15h	16h
-----	-----	-----	-----	-----	-----

**Boule lyonnaise** - Cour extérieure (bâtiment C) - (12 places par session) - **30 mn**

11h30	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30
-------	-------	-------	-------	-------	-------

**Marche nordique** - Cour extérieure (bâtiment C)  
(12 places par session) - **30 mn**

11h	12h	13h	14h	15h	16h
-----	-----	-----	-----	-----	-----

**Stretching postural** - Salle des Finances (rdc, bâtiment Direction Générale)  
(10 places par session) - **30 mn**

11h30	14h30	15h30	16h30
-------	-------	-------	-------

Je ne participe pas aux ateliers sport découverte.

Pour vous inscrire, renvoyez ce bulletin et le Q-AAP remplis et scannés à  
**contact@oms-meaux.fr**

Pour plus d'informations, contactez le **01 64 33 38 73**